

---

## REFLEXIONS SOBRE “LA DIFERÈNCIA”

---

- Que fàcil va ser definir una persona basant-se únicament en un tret característic cridaner. Però les persones som molt més complexes que això i tenim moltes facetes.
- A vegades quan ens sentim rebutjats, hem de pensar que ens estan dient “no” a un atribut en concret, no a tota la nostra persona.
- Aprendre a acceptar la diferència pròpia i aliena.
- Viure la diferència amb respecte i com a oportunitat per aprendre i descobrir.
- La diferència ens fa únics i ens enriqueix.
- Quan som nosaltres els “diferents” necessitem seguretat i una forta autoestima. Quan ens trobem davant la “diferència” cal respecte i tolerància. Per tant, treballem amb les nostres filles i fills l’autoestima i el respecte i que gaudeixin de la diversitat que ens envolta.
- Diferència o diversitat. La diferència sembla que sigui el que ens separa d’un estàndard , (de com hauríem de ser, actuar, vestir, pensar... per ser socialment acceptats en un grup). La diversitat per contra, ens engloba més en un entorn de riquesa de varietat, sense comparar-nos amb una “normalitat”.
- No hem de viure la diferència com quelcom negatiu, la diferència sovint enriqueix i aporta.
- Quan sentir-nos diferents ens fa sentir malament cal plantejar-nos, què puc fer jo davant d’això? Sovint el nen que se sent diferent i s’aparta també se l’ha d’animar a fer aquest treball i anar més enllà.
- Són els altres que em fan sentir diferent o sóc jo que m’hi sento?
- Com menys autoestima, més pendents del que diran, com més autoestima més coherent amb tu mateix. No tenir por a ser tu mateix, a ser autèntic.
- Jutgem la diferència quan no coneixem prou la persona, per una primera imatge i sovint per estereotips.
- Acceptem la “diferència” dels qui coneixem i estimem, els acceptem tal com són. No ens fa por sentir-nos diferents davant la gent que ens estima.
- Els adults en relacionar-nos i socialitzar-nos busquem persones afins a nosaltres, i després volem o fins i tot demanem als nostres fills que es facin amb tothom i sobretot amb aquell que veiem que no s’hi fa, sovint justament perquè és diferent d’ells.

## ELS TEUS FILLS NO SÓN ELS TEUS FILLS

Els teus fills no són els teus fills

són fills de la vida

desitjosa de si mateixa.

No venen de tu, sinó a través teu

i, encara que estan amb tu,

no et pertanyen.

Pots donar-los-hi el teu amor

però no els teus pensaments,

doncs tenen els seus propis pensaments.

Pots abrigar els seus cossos,

però no les seves ànimes, perquè ells

viuen a la casa del demà

que no pots visitar,

ni tan sols en somnis.

Pots esforçar-te en ser com ells

però no procuris fer-los semblants a tu.

Perquè la vida no s'endarrereix

ni s'atura en l'ahir.

Tu ets l'arc del qual els teus fills,

com fletxes vives, són llançats.

Deixa que la inclinació,

a la teva mà d'arquer,

sigui per la felicitat.

KHALIL GIBRAN (Del seu llibre "El profeta")