

COLÒNIES D'ESTIU 2019 A CAN MONTCAU

Hola nens i nenes de 3r i 4t! Com ja sabeu, aviat marxem de colònies! Els monitors/es ja ho tenim gairebé tot enllestit, només ens falta la part més important: VOSALTRES! Us detallem diverses qüestions.

Quedem **dimarts 25 de juny a les 8:00h** a l'entrada de l'escola, per sortir puntualment a les 8:30h. Heu de portar la **targeta sanitària original**, la motxilla amb tot el que us detallem a sota i moltes ganes de passar-ho bé! Tornarem **diumenge 30 de juny cap a les 17:30h** a l'escola.

El que heu de posar a la **motxilla** és:

- Per dormir: llençol de sota (millor amb gomes), llençol de sobre o sac prim i coixinera
- Pijama
- 7 recanvis de roba interior (calcetes-calçotets-mitjons)
- 4 pantalons curts
- 2 pantalons llargs (un d'ells, millor xandall o quelcom similar que sigui còmode)
- 7 samarretes de màniga curta
- 1 jersei
- 2 parells de calçat: bambes per caminar o per fer esport
- Xancletes per anar a la piscina
- 2 banyadors
- Ulleres de piscina
- 2 tovalloles grans: 1 de bany i 1 per la piscina
- 1 tovallola petita de cara i mans
- Necesser: amb raspall o pinta, raspall i pasta de dents, sabó de cos, xampú, ...
- Crema de protecció solar
- Repel·lent de mosquits de barra (no spray)
- 1 cangur o impermeable
- 1 gorra pel sol
- 1 motxilla petita per anar a la piscina i d'excursió, amb nanses una mica amples, com les de l'escola (no les bosses que tenen cordills com a nanses)
- Cantimplora
- Lot (llanterna) amb piles de recanvi
- Bossa per la roba bruta
- **1 samarreta blanca de la vostra mida que es pugui fer malbé**
- 1 llençol vell i/o draps vells (qui en tingui)
- 1 llibre de lectura
- 1 carpeta petita amb papers en blanc, sobres i segells (porteu apuntades adreces postals d'interès: pares, avis,...) i un petit estoig amb el necessari per escriure.
- ESMORZAR del 1r dia: **ENTREPÀ**

- Opcional: cordills per fer braçalets, pales i pilotes de ping-pong.
- Els qui ho necessiteu, heu de portar un necesser amb els medicaments i anotades les hores en què s'han de donar (amb recepta mèdica). Heu d'entregar-lo directament als monitors el mateix dia de la sortida.

Us recomanem que la roba que porteu sigui vella, que es pugui fer malbé. A més, tot ha d'estar **MARCAT AMB EL NOM**. No han de dur aparells electrònics (càmera de fotos, rellotge, ...) ni llatinadures ni res de menjar.

Finalment, PARES I MARES, només recomanar-vos que la motxilla la facin els vostres fills i filles, amb l'ajuda i supervisió vostra. Aquesta també és una bona manera de responsabilitzar-se i de saber què s'emporten i què és seu!

Us esperem amb molta il·lusió!!!!

Equip de monitors de colònies 2019

NOTA DE LA COMISSIÓ DE COLÒNIES:

En cas d'**urgència** durant les colònies, podeu contactar amb nosaltres a través de l'adreça electrònica colonies3i4@escolalurdes.cat, o bé directament amb Can Montcau al telèfon: 938420299/ 687303993.