

COLÒNIES D'ESTIU 2016 A CAN MONTCAU

SORTIDA: Dilluns 27 de juny. Cal arribar a l'escola a les 8 h del matí per tal de poder organitzar la sortida en autocar puntualment a les 8'30 h. Heu de portar la **targeta sanitària original** i entregar-la als monitors el dia de la sortida.

ARRIBADA: Diumenge 3 de juliol a partir de les 17:00 h.

QUÈ CAL DUR A LA MOTXILLA/BOSSA:

- Llençol de sota (millor amb gomes), llençol de sobre o sac prim i coixinera
- 1 pijama
- Roba interior per canviar-se cada dia
- Mitjons per cada dia
- 4 pantalons curts
- 7 samarretes d'estiu
- 2 pantalons llargs
- 1 jersei
- 2 o més parells de bambes o calçat per caminar i per fer esport
- 2 banyadors
- Xanquetes per anar a la piscina
- 1 cangur o impermeable
- 2 tovalloles grans (bany i piscina) i 1 petita de cara i mans
- Necesser (raspall o pinta, raspall i pasta de dents, gel, xampú, etc)
- Gorro per a la dutxa (noies)
- Crema de protecció solar
- Repel.lent de mosquits de barra (no spray)
- Gorra pel sol
- Llanterna amb piles de recanvi
- Bossa per a la roba bruta
- 1 motxilla petita per anar a la piscina i d'excursió, de nanses amples (no de nanses de cordill, ja que resulta molt incòmoda per anar d'excursió o desplaçar-se a la piscina)
- Cantimplora
- **Samarreta blanca per pintar**
- Llibre per llegir + estoig
- Una carpeta petita amb papers en blanc, sobres i segells (i adreces anotades per a poder enviar les cartes des d'allà)
- ESMORZAR del 1r dia: **ENTREPÀ, FRUITA, ...** (no tàper)
- Llençols vells (qui en tingui) per pintar

- *OPCIONAL:* cordills per fer polseres, jocs de cartes, pala i pilota de ping-pong, ...

A TENIR EN COMPTE

▶ Tots aquells nens/es que hagin de prendre una **medicació** hauran de portar-la directament de casa dins d'un necesser i ben anotades les hores en què se li ha de donar, amb recepta mèdica (cal entregar-ho directament als monitors en el moment de la sortida).

▶ És preferible, ja que les colònies són un temps d'oci en un entorn natural, portar roba vella per si es trenca o s'embruta.

▶ **TOTA la roba ha d'anar marcada amb el nom del nen/a.**

▶ A les colònies **no han de dur** aparells electrònics (càmera de fotos, rellotge, ...) ni llaminadures ni res de menjar.

▶ Convé que prepareu la motxilla **juntament amb els vostres fills o filles**, per tal que sàpiguen bé què porten i puguin responsabilitzar-se del que és seu.

Equip de monitors de colònies 2016

NOTA DE LA COMISSIÓ DE COLÒNIES:

En cas d'**urgència** durant les colònies, podeu contactar amb la comissió a través de l'adreça electrònica comissicolonies3i4@gmail.com o bé directament