



I REUNIÓ GRUP DE REFLEXIÓ MARES I PARES
DIMECRES 27 DE NOVEMBRE 2013

L'AUTONOMIA DELS NENS COMENÇA PER TENIR UNA BONA AUTOESTIMA

(Educació emocional: Foundation for Science.Health and Education)

Iniciem la sessió visualitzant un fragment del vídeo "Sóc Lliure i Responsable", on es presenten aspectes relacionats amb el tema que tractem: l'autoestima.

-Sentit de propietat dels fills/es que tenen alguns pares, així com la por a perdre allò que els pertany.

-Ser lliure, prendre decisions, que s'equivoquin, mostrar-los que són ells els que trien, però alhora ajudar-los, ja que en el fons els pares/mares som el seu referent. Per ser lliure ha de saber servir dins la família.

-Atendre'ls en el moment en que ens fan una demanda.

-Els adults hem d'establir uns límits, que en una situació concreta es poden reflexionar i replantejar, però aquests límits han de ser-hi ja que els donen seguretat.

-L'entorn "apreta", però malgrat això cada família ha de tenir les seves normes. En el vídeo es comparava la família amb un petit regne, on cadascú té el seu paper, i cada regne té les seves normes de comportament. El control és responsabilitat dels pares, però també el control en excés ens escanya.

-Als pares ens toca ser constants, i davant l'incompliment d'una norma establerta i pactada, reconèixer davant els fills que els pares en hem equivocat en concedir-li, ja que ens està demostrant que encara no està preparat (exemple molt freqüent en les sortides a la nit i hora de tornar a casa).

-Educar en el respecte i l'afecte, transmetre valors, parlar amb els nostres fills/es i escoltar-los. Treballar la tolerància a les frustracions.

Sovint ens preguntem com podem saber si el nostre fill/a és feliç i coincidim que ho podem pensar quan el veiem content i en pau amb la seva persona i agraït/ida per tot el que té i se l'ha donat.