

GRUP DE REFLEXIO DE PARES I MARES

REUNIÓ CELEBRADA EL 22 DE MAIG DE 2013.TEMA: ADOLESCENTS

TEXTE DE LA VANGUARDIA.SECCIÓ EN FAMÍLIA :“LOS PORQUES DEL ADOLESCENTE” DE MAYTE RIUS (18-5-2012)

En aquesta darrera reunió vam començar veient un fragment de la pel.lícula “Els nens salvatges”: històries paralel.les de tres adolescents desconeguts pels seus pares,professors i per a ells mateixos.La pel.lícula ens mostra el que estan pensant, que volen fer i com el seu aïllament emocional tindrà unes conseqüències inesperdes.

Com a pares i mares hem de crear els espais necessaris per tractar els aspectes que els neguitegen.Els joves adolescents creuen que ho poden justificar tot, rebaten els nostres arguments.Es pr això que que cal escoltar que ens estan dient, i que ens volen dir amb una actitud de comprensió, sent per a ells un referent.Han de sentir que estem al seu costat ja que això els dóna seguretat.

Es una etapa de molts canvis, han d'assajar moltes coses, han d'acceptar el seu propi cos i trovar un grup ón se l'accepti.El grup té molta força i marca moltíssim.L'adolescent ha de tenir el seu propi criteri, fruit d'una educació i valors rebuts, ja que si no el grup decidirà per ell.

Els pares/mares hem d'adoptar una actitud de comprensió i ferma, de disciplina i afecte, parlar amb ells de molts temes i anar sempre per endavant. Mostrar en ocasions la nostra vulnerabilitat i demanar-los consells ja que és una actitud que ens apropa a ells.

En el fons es tracta d'anar forjant la seva personalitat des de petits, en el dia a dia establint una relació basada sobretot en la CONFIANÇA.

Es una etapa que s'ha de passar. I no oblidem que els nois i noies adolescents ens recorden grans valors com la justícia, l'amistat i l'autenticitat.