



Benvolgudes famílies,

Com bé deveu recordar, el gener del 2012 es va fer una jornada de donació de sang a l'Escola Lurdes. Gràcies a l'èxit de la resposta (77 donacions efectives de 105 persones disposades a donar), hem cregut oportú repetir aquesta iniciativa i passar a reservar un dia a l'any per fer donació de sang a l'escola.

**La donació d'enguany es farà el proper 7 de maig de 16 a 20 hores, als espais del menjador, a la planta baixa de l'escola.**

Poc abans de l'extracció, fareu una entrevista amb el metge per comprovar que esteu en condicions de donar sang. Us recordem alguns dels requisits bàsics:

- tenir més de 18 anys
- pesar més de 50 kg
- no estar prenent actualment antibiòtics ni cap altra medicació important
- no estar anèmic ni tenir la pressió sanguínia alterada
- no ser portador del virus de l'hepatitis (B o C) ni de la sida
- no haver viatjar a països tropicals en els últims 6 mesos

De cada bossa omplerta amb la vostra sang es poden extreure glòbuls vermells, plaquetes, plasma i altres derivats sanguinis, que ajudaran moltes persones que estan malaltes, estan fent quimioteràpia, han tingut accidents o a les quals s'ha fet un trasplantament.

Enguany, però, volem oferir també la màxima informació sobre què significa **donar medul·la** o, més ben dit, **fer-se donant de medul·la òssia**. Amb una petita mostra de sang que us poden extreure en el mateix moment de la donació, podeu entrar en una **base de dades a escala mundial**. **Tan sols un de cada quatre pacients que necessiten trasplantament tenen donant familiar**. Per a la resta, l'única possibilitat de curació rau en la donació de medul·la òssia a partir d'un donant que no és de la família. Només **un de cada 5.000 donants registrats en aquesta base de dades és cridat a fer-la efectiva**.

Per això, com més donants hi hagi, més possibilitats de trobar un "germà" compatible, quan infeliçment els germans de sang no ho són. Moltes vegades hi ha una lluita contra rellotge per trobar aquesta medul·la molt semblant que pugui substituir la que funciona malament i donar així una nova esperança de vida al pacient de leucèmia, limfoma o altres malalties hematològiques que, d'alguna manera, torna a néixer.

Contràriament al que es pensa sovint, **donar medul·la no comporta un risc per al donant**. No es tracta de donar un òrgan o de comprometre's la salut per a la resta de la vida, es tracta tan sols d'aconseguir extreure cèl·lules mare sanes que, quan entren al cos del pacient, li permetin viure sense la malaltia. Els requisits per fer-se donant de medul·la òssia són semblants als de la donació de sang. Qui ho ha fet assegura que ha tingut una satisfacció immensa per saber que estava ajudant a curar una vida!

Us n'adjuntem uns fullets explicatius. També, el mateix dia de la donació, es projectaran al menjador uns vídeos que il·lustren tot aquest procés.

**Dóna sang, donà medul·la, donà vida!**

Siguem solidaris! **El dia 7 de maig us hi esperem!**

Moltíssimes gràcies, des d'ara!

AMPA de l'Escola Lurdes  
Comissió Solidària