

## **L'ASSERTIVITAT**

***Com afavorir una comunicació honesta, directa i respectuosa en el sí de la família i/o de l'escola.***

***A càrrec de EVA BACH COBACHO. Pedagoga***

*Pedagoga, mestra, formadora de formadors, escriptora i col·laboradora habitual en diversos mitjans de comunicació escrits i orals. Especialista en desenvolupament personal, intel·ligència emocional, comunicació i relacions humanes. Es dedica a l'orientació familiar i a la formació permanent de professors.*

---

**Enllaçant amb el treball d'assertivitat que duen a terme els nostres fills/es a l'escola, Eva Bach, experta en temes de comunicació amb una llarga i exitosa trajectòria, ens oferirà, de manera planera i didàctica, eines per dur a terme unes relacions harmòniques i respectuoses amb els nostres fills i filles. La xerrada en basarà en els següents punts:**

- L'assertivitat com a competència comunicativa bàsica. Què és i què no és?. Quines són les vertaderes claus de l'assertivitat?
  - Per què és important comunicar-nos assertivament?
  - Diferents tipus de relació i de comunicació entre pares/mares i fills/es. Quins afavoreixen un bon clima familiar i quines el dificulten?
  - Característiques de l'actitud i el comportament assertiu.
  - Sóc un pare/mare predominantment assertiu/va? Valoració qualitativa del propi grau d'assertivitat
  - Algunes estratègies i recursos per afavorir una comunicació predominantment assertiva en el sí de la família i de l'escola. Alguns exemples de frases assertives.
- 

**Sala d'actes de l'Escola Lurdes. Via Augusta 73. 08006 Barcelona**  
(De 21,30 h a 23,00 h). Es prega puntualitat

**PODREU ADQUIRIR ELS SEUS LLIBRES i DEMANAR LA SEVA SIGNATURA**